



ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR - ETP



Unidade Requisitante

Secretaria Municipal de Saúde, 11.440.035/0001-68



Alinhamento com o Planejamento Anual

A necessidade objeto do presente estudo não possui previsão no plano de contratações anual da Organização.



Equipe de Planejamento

Leidiane Gomes Alves



Problema Resumido

Falta de profissional qualificado na área da educação física para atender às demandas da academia da saúde de Esperantina – TO.

Em atendimento ao inciso I do art. 18 da Lei 14.133/2021, o presente instrumento caracteriza a primeira etapa do planejamento do processo de contratação e busca atender o interesse público envolvido e buscar a melhor solução para atendimento da necessidade aqui descrita.



DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE

A Prefeitura Municipal de Esperantina enfrenta um problema significativo devido à ausência de profissionais qualificados na área de educação física para atender às demandas da academia da saúde local. Essa carência impacta diretamente a qualidade dos serviços oferecidos à comunidade, comprometendo o objetivo de promover saúde e bem-estar por meio de atividades físicas supervisionadas. A academia da saúde é um espaço essencial para a promoção de hábitos saudáveis e prevenção de doenças, e a falta de profissionais capacitados impede o pleno funcionamento e a eficácia das atividades propostas.

A comunidade de Esperantina, composta por diversos grupos etários e com diferentes necessidades de saúde, é diretamente afetada por essa situação. Os usuários da academia, que incluem desde jovens até idosos, dependem de orientação especializada para realizar exercícios de forma segura e eficaz. A ausência de profissionais qualificados pode levar a práticas inadequadas, aumentando o risco de lesões e desmotivação, além de não atingir os objetivos de saúde pública desejados.



Resolver esse problema é de interesse público, pois a contratação de profissionais qualificados em educação física trará benefícios significativos para a população. Espera-se melhorar a qualidade dos serviços prestados, aumentar a adesão às atividades físicas e, consequentemente, promover uma melhoria na saúde geral da comunidade. Além disso, a presença de profissionais capacitados pode reduzir o tempo de espera por atendimento e aumentar a eficiência das atividades, contribuindo para um uso mais racional e eficaz dos recursos públicos.



REQUISITOS DA FUTURA CONTRATAÇÃO

A definição clara e precisa dos requisitos é essencial para garantir que a contratação atenda às necessidades da academia da saúde de Esperantina. A seguir, estão os requisitos que a solução contratada deve atender:

Qualificação Profissional: O profissional deve possuir diploma de graduação em Educação Física, reconhecido pelo Ministério da Educação (MEC), e registro ativo no Conselho Regional de Educação Física (CREF).

Experiência Comprovada: O profissional deve ter, no mínimo, um ano de experiência comprovada em atividades relacionadas à promoção da saúde e bem-estar em academias ou projetos similares.

Disponibilidade de Horário: O profissional deve estar disponível para atuar em horários flexíveis, incluindo manhãs, tardes e, eventualmente, finais de semana, conforme a demanda da academia.

Habilidade em Planejamento de Aulas: O profissional deve demonstrar capacidade para planejar e conduzir aulas e atividades físicas diversificadas, adaptando-as às necessidades dos usuários da academia.

Competência em Avaliação Física: O profissional deve ser capaz de realizar avaliações físicas periódicas, utilizando métodos reconhecidos para monitorar o progresso dos usuários.

Comunicação Eficaz: O profissional deve possuir habilidades de comunicação eficazes para interagir com os usuários, promovendo um ambiente acolhedor e motivador.

Atualização Profissional: O profissional deve participar de cursos ou eventos de atualização na área de educação física, pelo menos uma vez ao ano, para garantir a aplicação de práticas modernas e eficazes.



SOLUÇÕES DISPONÍVEIS NO MERCADO



Contratação de Profissional Autônomo

Descrição: Contratar um profissional de educação física como autônomo para atender às demandas da academia da saúde.

Vantagens:

Flexibilidade na contratação e ajuste de horários conforme a demanda.
Custos trabalhistas reduzidos em comparação com a contratação formal.
Possibilidade de contratação por períodos específicos, conforme necessidade.

Desvantagens:

Menor estabilidade para o profissional, o que pode impactar na continuidade do serviço.
Dependência de disponibilidade de profissionais qualificados na região.
Necessidade de gestão e supervisão direta por parte da prefeitura.

Parceria com Instituições de Ensino

Descrição: Estabelecer parcerias com universidades ou faculdades que oferecem cursos de educação física para que alunos em estágio supervisionado atuem na academia.

Vantagens:

Redução de custos, já que estagiários geralmente recebem bolsas menores.
Atualização constante de práticas e métodos, devido à ligação com o ambiente acadêmico.
Possibilidade de renovação contínua de profissionais em formação.

Desvantagens:

Necessidade de supervisão constante por um profissional qualificado.
Limitação de atuação dos estagiários, que não podem assumir todas as responsabilidades.
Dependência de calendário acadêmico, o que pode gerar descontinuidade.

Contratação de Empresa Especializada

Descrição: Contratar uma empresa especializada em gestão de academias e atividades físicas para fornecer profissionais qualificados.

Vantagens:

Garantia de profissionais qualificados e com experiência.
Redução de encargos administrativos e trabalhistas para a prefeitura.
A empresa pode oferecer suporte e atualizações contínuas.

Desvantagens:

Custo potencialmente mais elevado em comparação com outras soluções.
Menor controle direto sobre os profissionais e suas atividades.
Dependência do contrato e da qualidade dos serviços prestados pela empresa.



Capacitação Interna de Servidores

Descrição: Oferecer cursos de capacitação para servidores municipais interessados em atuar na área de educação física.

Vantagens:

Desenvolvimento de competências internas e valorização dos servidores.
Maior controle sobre a qualidade do serviço prestado.
Redução de custos a longo prazo com a formação de uma equipe própria.

Desvantagens:

Tempo necessário para capacitar os servidores.
Necessidade de investimento inicial em cursos e treinamentos.
Possível desinteresse ou falta de aptidão dos servidores para a área.



DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO ESCOLHIDA COMO UM TODO

A contratação de um profissional autônomo de educação física para a academia da saúde de Esperantina apresenta diversas vantagens técnicas. O desempenho esperado é elevado, uma vez que o profissional pode ser selecionado com base em qualificações específicas que atendam às necessidades da academia. Além disso, a flexibilidade na contratação permite ajustes nos horários de atendimento, garantindo que as demandas da população sejam atendidas de forma eficiente. A compatibilidade com a infraestrutura existente é assegurada, pois o profissional poderá adaptar suas atividades aos equipamentos e espaço disponíveis, alinhando-se aos objetivos da organização de promover saúde e bem-estar.

Do ponto de vista operacional, a solução oferece facilidade de implementação, já que a contratação de autônomos geralmente requer menos burocracia do que a de funcionários permanentes. A escalabilidade é uma característica importante, pois a prefeitura pode ajustar o número de profissionais contratados conforme o aumento ou diminuição da demanda, garantindo que a academia continue a funcionar de maneira eficaz. No entanto, é necessário considerar a necessidade de gestão e supervisão direta para assegurar a qualidade dos serviços prestados, o que pode demandar recursos adicionais da prefeitura.

Economicamente, a contratação de um profissional autônomo apresenta um excelente custo-benefício. Os custos trabalhistas são reduzidos em comparação com a contratação formal, permitindo que a prefeitura direcione recursos para outras áreas prioritárias. O retorno sobre o investimento é positivo, pois a presença de um profissional qualificado pode aumentar a adesão da população às atividades da academia, promovendo saúde pública e reduzindo custos indiretos com saúde a longo prazo.



Em termos de interesse público e viabilidade, essa solução contribui significativamente para atender de forma mais eficiente e eficaz as necessidades da comunidade. A flexibilidade na contratação permite que a prefeitura responda rapidamente às mudanças na demanda, garantindo que os serviços de saúde sejam mantidos sem interrupções. Embora haja dependência da disponibilidade de profissionais qualificados na região, a solução se mostra mais adequada em relação a alternativas mais onerosas e menos flexíveis, como a contratação de funcionários permanentes. Assim, a contratação de um profissional autônomo é uma escolha estratégica que equilibra eficiência, custo e qualidade no atendimento à população.



QUANTITATIVOS E VALORES

Para a definição do valor estimado, a pesquisa de mercado foi instruída por meio de cotações junto a fornecedores do ramo e, de forma complementar, pela análise comparativa com contratações anteriores da Administração. Visando garantir a máxima economicidade, o parâmetro adotado foi o menor valor identificado nesta cesta de preços, cujos resultados estão consolidados na planilha abaixo:

ESPECIFICAÇÕES E ESTIMATIVA DA CONTRATAÇÃO					
Lote 01					
Item	Descrição	Unidade	Quant.	R\$ Unid.	R\$ Total
1	Profissional da Área da Educação Física - Carga horária de 20 horas semanais, para atuação na academia de saúde de Esperantina - TO.	Mês	5,00	R\$ 2.150,00	R\$ 10.750,00
Valor Total				R\$ 10.750,00	



PARCELAMENTO OU NÃO DA CONTRATAÇÃO

A contratação não será parcelada.

A opção de não parcelar a contratação do profissional autônomo de educação física atende de forma mais eficaz aos aspectos técnicos e operacionais da solução, pois permite uma gestão mais direta e simplificada do serviço. Ao contratar um único profissional, a Prefeitura Municipal de Esperantina pode garantir uma continuidade no atendimento e uma adaptação mais ágil às necessidades da academia da saúde, sem a complexidade de gerenciar múltiplos contratos.

Além disso, a não fragmentação da contratação favorece a economia de escala, já que concentra os recursos em um único profissional, potencialmente reduzindo custos administrativos e de supervisão. Isso também facilita a responsabilidade técnica, garantindo que um único profissional seja responsável pela qualidade e consistência dos serviços prestados, o que é essencial para manter o padrão desejado de atendimento à comunidade.

Por fim, a execução integral da contratação está alinhada ao interesse público, pois assegura que a academia da saúde tenha um profissional dedicado e disponível conforme a demanda, promovendo um atendimento mais eficiente e contínuo. A abordagem integral evita a dispersão de esforços e recursos, garantindo que a solução seja implementada de maneira coesa e eficaz.



RESULTADOS PRETENDIDOS

Economicidade

A contratação de um profissional autônomo permite uma significativa redução nos custos trabalhistas, uma vez que não há encargos sociais típicos de uma contratação formal. Isso maximiza o custo-benefício ao direcionar recursos financeiros para áreas prioritárias, sem comprometer a qualidade do serviço prestado.

Otimização de recursos

A flexibilidade na contratação permite ajustar os horários de trabalho conforme a demanda, garantindo que os recursos humanos sejam utilizados de forma eficiente. Isso evita ociosidade e desperdício de recursos financeiros, além de possibilitar a alocação de materiais de forma mais eficaz, conforme a necessidade real.

Eficiência e eficácia

A presença de um profissional qualificado na academia da saúde melhora a prestação dos serviços, proporcionando atendimento adequado e personalizado aos usuários. A racionalização dos processos ocorre por meio da adaptação dos horários e atividades às necessidades específicas, o que contribui para o alcance dos objetivos da contratação, como a promoção da saúde e bem-estar da população.

Indicadores ou metas mensuráveis

- Aumento do número de atendimentos mensais em 20% após a contratação.
- Redução de 15% nos custos operacionais relacionados à contratação de pessoal.
- Satisfação dos usuários acima de 85% em avaliações trimestrais.
- Redução do tempo de espera para atendimento em 30% no primeiro semestre.
- Aumento da adesão aos programas de saúde em 25% no primeiro ano.



PROVIDÊNCIAS A SEREM ADOTADAS

Para viabilizar a contratação de um profissional autônomo de educação física para a academia da saúde de Esperantina, é essencial garantir que o espaço físico esteja adequado para as atividades propostas. Isso inclui a verificação e, se necessário, a adequação da infraestrutura elétrica para suportar equipamentos de ginástica, além de garantir que o ambiente seja climatizado e seguro para os usuários. A acessibilidade deve ser assegurada, com rampas e corrimãos, para que todos os cidadãos possam usufruir dos serviços oferecidos.

Além disso, é fundamental que a prefeitura disponibilize materiais e equipamentos adequados para a prática das atividades físicas, como colchonetes, pesos e aparelhos de ginástica. A manutenção regular desses equipamentos deve ser planejada para garantir a segurança e a eficácia das atividades. Se necessário, a aquisição de novos equipamentos deve ser considerada para atender às demandas específicas do público-alvo.

Por fim, a capacitação de servidores responsáveis pela supervisão e gestão do contrato é crucial.

Esses servidores devem ser treinados para monitorar o desempenho do profissional autônomo, garantindo que as atividades sejam realizadas conforme o planejado e que os objetivos da academia



da saúde sejam alcançados. Essa supervisão direta é essencial para assegurar a qualidade do serviço prestado e para ajustar rapidamente qualquer aspecto que não esteja atendendo às expectativas.



CONTRATAÇÕES CORRELATAS

Não

A solução escolhida de contratar um profissional autônomo de educação física para a academia da saúde é autossuficiente e não depende de contratações adicionais. O profissional contratado poderá desempenhar suas funções sem a necessidade de serviços ou insumos adicionais que sejam indispensáveis para o funcionamento pleno da solução. A flexibilidade e a natureza autônoma da contratação permitem que a prefeitura ajuste as condições de trabalho conforme necessário, sem a necessidade de suporte adicional em termos de infraestrutura ou serviços correlatos. Assim, a contratação é direta e não requer contratações correlatas para sua implementação eficaz.



IMPACTOS AMBIENTAIS

Para essa ETP não será mapeado impactos ambientais.



CONCLUSÃO

As análises iniciais demonstraram que a contratação da solução aqui referida é viável e tecnicamente indispensável. Portanto, com base no que foi apresentado, podemos DECLARAR que a contratação em questão é PLENAMENTE VIÁVEL.

Esperantina - TO, 10 de Julho de 2026

Leidiane Gomes Alves
Secretária Municipal de Saúde
Decreto Nº 002/2026